

Bewegungstraining nach E. Meyners



Termin: 02.04.2018 ab 09.00 Uhr

Ziele:

- **Fühlen und Erkennen des eigenen Reitersitzes**
- **Einwirkung des Reitersitzes auf das Pferd**
- **Verbesserung des Sitzes und damit der Einwirkung**

Inhalte:

- **Fühlen und Erkennen der eigenen reiterlichen Einwirkung**
- **Sitzschulung der Reiter auf dem Pferd**
- **Gymnastizierende Übungen für die Reiter auf dem Pferd und auf dem Boden**
- **Verbesserung der reiterlichen Einwirkung durch die Sitzschulung**
- **Fühlen und Erkennen der sich verbessernden Einwirkung auf das Pferd**
- **„Hausaufgaben“**

Trainerin:

Jasmin Pichler, Pferdewirtin Klassische Reitausbildung, Managerin im Pferdesport, erfolgreiche Turnierreiterin im Bereich Dressur bis S*, Bewegungstrainerin EM

Ablauf:

Gearbeitet wird in Einzelunterrichtseinheiten zu je ca. 60 min. nach den Erkenntnissen des „Bewegungs-Gurus“ Eckart Meyners (www.bewegungstrainer-em.org). Dabei wird stets der jeweilige reiterliche und pferdmäßige Ausbildungsstand berücksichtigt und dementsprechend umgesetzt. Es wird bei jedem Wetter auf einem Außenplatz geritten. Eine Möglichkeit, sich und sein Pferd vorzubereiten ist vorhanden.

Durch die Übungen auf dem Pferd und dem Boden, ebenso durch die sonstigen Überprüfungen des Reitersitzes werden in der Regel die Erfolge sofort sichtbar und sind nachvollziehbar. Im Rahmen der „Hausaufgaben“, die jeder Reiter erhält (gezielte Übungsanweisungen für die Zeit nach dem Lehrgang), können alle angesprochenen Punkte regelmäßig wiederholt und dadurch gefestigt werden.

Gegenseitiges Zuschauen ist erwünscht und fördert durchaus das Lehrgangsziel. Wahrscheinlich können von den Unterrichtseinheiten auch Videos angefertigt werden, die dann erhältlich sind.

Kosten/Teilnehmer :

65,00 Euro je Kursteilnehmer und Einheit. Die Kosten sind incl. MwSt.

Max. Teilnehmerzahl: 8

Bei großer Nachfrage findet ggf. ein weiterer Termin statt.

Unterstellmöglichkeiten für Gastpferde und Lehrpferde stehen nach vorheriger Anmeldung in begrenztem Rahmen gegen Kostenersatz zur Verfügung.

Anmeldungen:

Verbindliche Anmeldungen sind ab sofort mit diesem [Formular](#) möglich bei gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr. Bei Erreichen der Höchstteilnehmerzahl wird die Anmelde-liste geschlossen, eventuell überzahlte Kursgebühren zurückerstattet.